

Programação de atividades

Flu Camp

Janeiro/fevereiro 2020

Dia	segunda-feira (27)	terça-feira (28)	quarta-feira (29)	quinta-feira (30)	sexta-feira (31)	sábado (01)
Hora	8h	8h	8h	8h	Laranjeiras	8h
Local	Laranjeiras	Laranjeiras	Laranjeiras	Laranjeiras	Chegada dos alunos	Laranjeiras
A t i v i dades	Café da manhã (Abertura oficial para alunos e pais com a ilustre presença do grande ídolo Romerito)	Chegada dos alunos	Chegada dos alunos	Chegada dos alunos	8h30	Chegada dos alunos
		8h30	8h30	8h30	Saída para o CT dos profissionais	8h30
		Treinamento de habilidades, drible e situações de ataque	Treinamento com movimentos específicos e posicionamento orientado	Treinamento com habilidades, drible, finalização e situações de jogo	10h	Partidas do Sub-13
		10h	10h	10h	Colação no ônibus	9h30
		Colação	Colação no ônibus	Colação	10h	Jogos de Sub-7, Sub-9 e Sub-11
	10h	10h30	10h	10h30	Visita ao CT da Barra e acesso aos profissionais	11h
	Treinamento de habilidades e finalização	Atividades aquáticas nas piscinas do Fluminense/Futmesa	Saída para Xerém	Soccer Labs		Show do Futparódias no Salão Nobre (com direito a até quatro convidados por criança inscrita)
					13h30	
	13h	13h	12h	13h	Almoço	12h
	Almoço	Almoço	Almoço em Xerém	Almoço	14h30	Encontro com o ídolo/entrega de diplomas e medalhas
	14h	14h	13h	14h	14h	
	Festival de Futebol Freestyle com Ginga Street (Adonias, Abner, Diego e Lucaneta)	FluTour/Dinâmicas com influenciadores digitais tricolores (Gabriel "Raiz	Visita ao CT de Xerém e palestra "Onde nascem os Guerreiros"	Apresentação do grupo UTC (Ultimate Trocadilho Sessão Pipoca (filme oficial sobre a arrancada tricolor em 2009 e o título brasileiro em	A programação pode sofrer	
		Tricolor", Phill "Que jogada", Bianca "Fala sem gritar" e Claudinha "FluTVLive")	Jogo 1 - Flu Camp x Escola Modelo		2009 e o título brasileiro em	alterações em função de clima e atividades externas.
	16h30	16h30	17h	16h30	16h	
	Treinamento de habilidades, passe e posicionamento	Treinamento com mini-jogos e jogo orientado	Saída para Laranjeiras	Treinamento com situações de jogo e jogo orientado	Treinamento de habilidades e situações de jogo	
	18h	18h	18h	18h	18h	
	Lanche	Lanche	Lanche no ônibus	Lanche	Lanche	
	18h30	18h30	18h30	18h30	18h30	
	Saída	Saída	Saída	Saída	Saída	