

| Dia | segunda-feira (27) | terça-feira (28) | quarta-feira (29) | quinta-feira (30) | sexta-feira (31) | sábado (01) |
|------------|---|---|---|--|--|--|
| Hora | 8h | 8h | 8h | 8h | 8h | 8h |
| Local | Laranjeiras | Laranjeiras | Laranjeiras | Laranjeiras | Laranjeiras | Laranjeiras |
| Atividades | Café da manhã (Abertura oficial para alunos e pais com a ilustre presença do grande ídolo Romerito) | Chegada dos alunos | Chegada dos alunos | Chegada dos alunos | Chegada dos alunos | Chegada dos alunos |
| | | 8h30 | 8h30 | 8h30 | 8h30 | 8h30 |
| | | Treinamento de habilidades, drible e situações de ataque | Treinamento com movimentos específicos e posicionamento orientado | Treinamento com habilidades, drible, finalização e situações de jogo | Saída para o CT dos profissionais | Partidas do Sub-13 |
| | | 10h | 10h | 10h | 10h | 10h |
| | | Colação | Colação no ônibus | Colação | Colação no ônibus | Jogos de Sub-7, Sub-9 e Sub-11 |
| | 10h | 10h30 | 10h | 10h30 | 10h | 11h30 |
| | Treinamento de habilidades e finalização | Atividades aquáticas nas piscinas do Fluminense/Futmesa | Saída para Xerém | Soccer Labs | Visita ao CT da Barra e acesso aos profissionais | Show do Futparódias no Salão Nobre (com direito a um convidado por criança inscrita) |
| | 13h | 13h | 12h | 13h | 13h30 | 13h |
| | Almoço | Almoço | Almoço em Xerém | Almoço | Almoço | Encontro com o ídolo/entrega de diplomas e medalhas |
| | 14h | 14h | 13h | 14h | 14h30 | A programação pode sofrer alterações em função de clima e atividades externas. |
| | Festival de Futebol Freestyle com Ginga Street (Adonias, Abner, Diego e Lucaneta) | FluTour/Dinâmicas com youtubers e influenciadores digitais tricolores | Visita ao CT de Xerém e palestra "Onde nascem os Guerreiros" | Apresentação do grupo UTC (Ultimate Trocadilho Championship) | Sessão Pipoca (filme oficial sobre a arrancada tricolor em 2009 e o título brasileiro em 2010) | |
| | | | Jogo 1 - Flu Camp x Escola Modelo | | | |
| | 16h30 | 16h30 | 17h | 16h30 | 16h | |
| | Treinamento de habilidades, passe e posicionamento | Treinamento com mini-jogos e jogo orientado | Saída para Laranjeiras | Treinamento com situações de jogo e jogo orientado | Treinamento de habilidades e situações de jogo | |
| | 18h | 18h | 18h | 18h | 18h | |
| | Lanche | Lanche | Lanche no ônibus | Lanche | Lanche | |